

臨済宗妙心寺派大禅寺(岐阜・関) 住職 じょうてつ

講師 一徹(僧名 紹徹)氏 根本



『樹海の上、浮き漂うわが心』

(2018蘭作品/65min) my soul drifts light upon a sea of trees

2024 3/10(日)14:00~16:00(開場13:30)

## 会場 じばさん三重「6階ホール」

〒510-0075 四日市市安島1-3-18

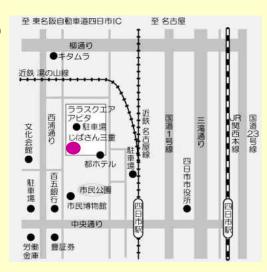
TEL059-353-8100

(近鉄四日市駅から徒歩5分)

参加費 無料 事前申込不要

定員 200名

\*なるべく公共交通機関をご利用ください



## 講師紹介 根本 一徹氏



1972年東京都にてサラリーマン家庭に生まれる。 大学で西洋哲学や在野の哲人、小坂修平氏の元で学ぶ。 一般企業にて9年間就業ののち、1998年に出家。正眼寺僧堂 (岐阜県美濃加茂市伊深)修行。現在も時々通う。禅学科卒業。 僧侶という本業の傍ら、2004年より若者を中心に自死防止相 談活動や自死遺族支援を開始。対面相談の他に、ネットやメー ル、SNSを使った相談活動や哲学現代思想、社会人経験を活か した独自の相談スタイルや、生と死の意味を共に考える。仏教 僧による自殺防止活動が各種メディアに注目される。

ラナ・ウィルソン監督、坂本龍一楽曲提供の ドキュメンタリー映画「いのちの深呼吸」(2017)主演

## こ重いのちの電話

相談電話(18時~23時) 059-221-2525

主催:認定特定非営利活動法人三重いのちの電話協会 一般社団法人日本いのちの電話連盟

後援: 二重県 四日市市

問い合わせ先:三重いのちの電話事務局 TEL:059-213-3975 (平日13:00~16:00)

樹海の上、浮き漂う我が心

ny soul drifts light upon a sea of trees

Stories of Life after Limbo









生死の意味を問い続け、修行を重ねる禅僧を3年にわたり追った。 禅僧のもとには、生きる意味を見失い、死へと思い詰める人た ちが山門をくぐる。それぞれに辛く、苦しく悲しい物語を抱え、すがる ように岐阜県関市の小さな山寺に辿り着いた。

「誰にでも起きることだから・・・」。

包み込むように語りかけ、その物語を受け止める禅僧。 訪れた人たちは、少しずつ対話を続ける中で、頑なだった心がほぐれて ゆく。だれもが必要とされる存在であり、受け止めてくれる人がいるこ とに気づき始めるから。 その赤裸々な変化こそ、現代を生きる人へのメッセージでもある。

「幸せだから笑えるわけではない。

笑うことで幸せは訪れる」

きれいごとでも理想論を言っているのではない。 今と懸命に向き合う。 その今、この瞬間こそ、過去も未来も全てが凝縮される。 だから、ありがたくて、感謝でほおが緩むのだ。

生きる意味とは何なのか。

禅僧と模索する姿を、四季折々の美しい自然が静かに見守っている。



MY SOUL DRIFTS LIGHT UPON A SEA OF TREES Stories Of Life After Limbo

Heinrich Dahms

